



**WELL CHILD EXAM - EARLY
CHILDHOOD 18 MONTHS**
(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

BẮT ĐẦU TUỔI TRẺ THƠ: 18 THÁNG

PHỤ HUYNH ĐIỀN VỀ Đứa TRẺ	TÊN Đứa TRẺ	NGƯỜI ĐƯA Đứa TRẺ ĐẾN KHÁM	NGÀY SANH
	CÁC DỊ ỨNG	THUỐC MEN HIỆN TẠI	
	CÁC BỆNH TẬT/TAI NẠN/TRỞ NGẠI/QUAN TÂM KỂ TỪ LẦN KHÁM CUỐI		HÔM NAY TÔI CÓ THẮC MẮC VỀ:
	CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi tự biết ăn. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có thể nói được 20 chữ.	CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi biết vẫy tay "bye-bye". <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có thể làm theo những hướng dẫn đơn giản.	

WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	HEAD CIR. PERCENTILE	Diet _____
<input type="checkbox"/> Review of systems <input type="checkbox"/> Review of family history _____ _____			Elimination _____
Screening: N A Hearing <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Vision <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____			Sleep _____
Development: Circle area of concern Adaptive/Cognitive Language/Communication Gross Motor Social/Emotional Fine Motor Behavior <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Mental Health <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____			<input type="checkbox"/> Review Immunization Record <input type="checkbox"/> Lead Exposure <input type="checkbox"/> Fluoride Supplements <input type="checkbox"/> Fluoride Varnish <input type="checkbox"/> Hct/Hgb _____ <input type="checkbox"/> TB <input type="checkbox"/> Dental Referral
Physical: N A General appearance <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Chest <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Skin <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Lungs <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Head <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Cardiovascular/Pulses <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Eyes Cover/Uncover <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Abdomen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ears <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Genitalia <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Nose <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Spine <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Oropharynx/Teeth <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Extremities <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Neck <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Neurologic <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Nodes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Gait <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			Health Education: (Check all discussed/handouts given) <input type="checkbox"/> Nutrition/Feeding <input type="checkbox"/> Toilet Training <input type="checkbox"/> Safety <input type="checkbox"/> Development <input type="checkbox"/> Car Seat or Booster Seat <input type="checkbox"/> Teeth Care <input type="checkbox"/> Passive Smoking <input type="checkbox"/> Discipline/Limits <input type="checkbox"/> Child Care <input type="checkbox"/> Bedtime Routine <input type="checkbox"/> Other: _____
Describe abnormal findings and comments. _____ _____ _____			Assessment/Plan: _____ _____ _____ _____ _____
			IMMUNIZATIONS GIVEN
			REFERRALS

NEXT VISIT: 2 YEARS OF AGE	HEALTH PROVIDER NAME
HEALTH PROVIDER SIGNATURE	HEALTH PROVIDER ADDRESS

EARLY CHILDHOOD: 18 MONTHS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Early Childhood (18 months)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

Tuberculosis Screen

Screen for these risk factors:

- Members of household with tuberculosis or in close contact with those who have the disease.
- Close contact with recent immigrants or refugees from countries in which tuberculosis is common (e.g., Asia, Africa, Central and South America, Pacific Islands); migrant workers; residents of correctional institutions or homeless shelters or persons with certain underlying medical disorders.

Hepatitis B Vaccine

- For children and adolescents not vaccinated against hepatitis B in infancy, begin the hepatitis B vaccine series during any childhood visit. Give the second dose at least one month after the first dose and give the third dose at least four months after the first dose and at least two months after the second dose.

Developmental Milestones

Always ask about and follow-up on parent concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire, the Denver II, the ELMS2 (a language screen), or the MacArthur Communication Development Inventory.

Yes No

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Walks backward.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Points to 2 body parts ("show me your nose, eyes," etc.). |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Drinks from a cup. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Imitates household chores such as sweeping.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Uses 20 words.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Understands the meaning of "Get up " or "Sit down." |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Stacks 2 blocks. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Scribbles.</u> |

- Avoids eye contact.
 - Persistent rocking, hand flapping, head banging or toe walking.
 - No single word by 16 months.

Instructions for developmental milestones: At least 90% of children should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on any two items or *even one* of the underlined items, or any of the **boxed items** (abnormal behavior at this age), refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies (1-800-322-2588) with questions or concerns on childhood development.**



KHÁM TRẺ KHỎE MẠNH - BẮT ĐẦU TUỔI TRẺ THƠ: 18 THÁNG

WELL CHILD EXAM - EARLY CHILDHOOD: 18 MONTHS

(Đáp Ứng Chỉ Tiêu EPSDT)

NGÀY

BẮT ĐẦU TUỔI TRẺ THƠ: 18 THÁNG

PHỤ HUYNH ĐIỂN VỀ ĐƯA TRẺ	TÊN ĐỨA TRẺ	NGƯỜI ĐƯA ĐỨA TRẺ ĐẾN KHÁM	NGÀY SANH
	CÁC DỊ ỨNG	THUỐC MEN HIỆN TẠI	
	CÁC BỆNH TẬT/TAI NẠN/TRỞ NGẠI/QUAN TÂM KỂ TỪ LẦN KHÁM CUỐI		HÒM NAY TÔI CÓ THẮC MẮC VỀ:
	CÓ KHÔNG	CÓ KHÔNG	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Con tôi tự biết ăn.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Con tôi biết vẫy tay "bye-bye".
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Con tôi có thể nói được 20 chữ.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Con tôi có thể làm theo những hướng dẫn đơn giản.

CÂN NẶNG KG./OZ. SỐ BÁCH PHẦN	CHIỀU CAO CM/IN. SỐ BÁCH PHẦN	VÒNG ĐẦU SỐ BÁCH PHẦN
-------------------------------	-------------------------------	-----------------------

Xét lại các hệ thống Xét lại quá trình gia đình

Khám truy tầm:

Nghe Bình thường Không bình thường

Nhìn Bình thường Không bình thường

Phát triển: Khoanh tròn những phần quan ngại

Thích nghi/Nhận thức Ngôn ngữ/Giao tiếp

Vận Động Thường Giao tế/Xúc cảm Vận Động Khéo Léo

Tính hạnh

Tình Trạng Tâm Thần

Thể chất:

Nhìn Chung	<input type="checkbox"/> Bình thường <input type="checkbox"/> Không thường	Phổi	<input type="checkbox"/> Bình thường <input type="checkbox"/> Không thường
Da	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ngực	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đầu	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tim/Mạch	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mắt (Che/Không Che)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Bụng	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tai	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Cơ Quan Sinh Dục	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mũi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Xương sống	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Họng/Răng	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Chân tay	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cổ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Thần kinh	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Hạch	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Dáng đi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Mô tả các khám phá bất thường và ghi chú.

Chế độ ăn uống _____

Bài tiết _____

Ngủ _____

Xét Lại Hồ Sơ Chích Ngừa Nhiễm chất chì

Thêm Chất Fluoride Tráng Chất Fluoride

Hct/Hgb _____ TB Gửi Đi Khám Răng

Giáo Dục về Y Tế: (Đánh dấu vào tất cả những phần đã thảo luận/đã đưa tài liệu)

Dinh Dưỡng/Ăn Uống Tập Đi Tiêu Tiểu An Toàn

Phát Triển Ghế Car Seat hoặc Booster Chăm Sóc Răng

Hít Khói Thuốc Kỷ Luật/Hạn Chế Giữ trẻ

Giờ Đi Ngủ Thường Lệ

Lớp Khác: _____

Giám Định/Kế hoạch: _____

LẦN KHÁM KẾ TIẾP: LÚC 2 TUỔI	TÊN NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE
CHỮ KÝ NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE	ĐỊA CHỈ NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE

BẮT ĐẦU TUỔI TRẺ THƠ: 18 THÁNG

Sức Khỏe của Em Bé Quý Vị Lúc 18 Tháng

Các Điểm Mốc

Những cách em bé của quý vị phát triển trong khoảng từ 18 đến 24 tháng.

Nói được những câu có ít nhất là hai chữ.

Chồng được năm hoặc sáu khối vuông.

Đá và ném trái banh.

Dùng ly, muỗng, và nĩa.

Làm theo được hai điều hướng dẫn.

Cố gắng để vẽ đường thẳng và vòng tròn bằng bút chì màu.

Quý vị có thể giúp cho em bé của quý vị học hỏi những điều mới bằng cách chơi đùa với em.

Muốn Được Giúp hoặc Biết Thêm Tin Tức

Sức khỏe và phát triển, chích ngừa cho trẻ em:

Đường Dây Tin Tức và Giới Thiệu của Healthy Mothers, Healthy Babies là 1-800-322-2588 (tiếng nói) hoặc 1-800-833-6388 (Tiếp Âm TTY)

Thắc Mắc về Car Seat: Liên Minh Bảo Vệ An Toàn, 1-800-BUCK-L-UP.

Khả Năng hoặc Hỗ Trợ về Nuôi Con: Đường Dây Giúp về Gia Đình, 1-800-932-HOPE (4673) Family Resources Northwest, 1-888-746-9568 Các Lớp Học Ở Trường Cao Đẳng Cộng Đồng Địa Phương

Các Chỉ Dẫn về Sức Khỏe

Khi em bé của quý vị đã lớn thì khoảng cách khám sức khỏe cho em sẽ cách xa nhau hơn. Nói với bác sĩ và y tá của em để sắp xếp lịch trình thích hợp cho em. Nếu quý vị có điều gì lo ngại trước ngày hẹn khám sức khỏe, hãy gọi cho bác sĩ hoặc y tá và hỏi họ.

Hỏi để biết chắc rằng em bé của quý vị đã được chích ngừa đầy đủ ở lứa tuổi này. Nếu bị thiếu lần chích ngừa nào, hãy làm hẹn để được chích ngừa sớm. Em cần chích ngừa đầy đủ để được bảo vệ hữu hiệu hầu tránh được những chứng bệnh nguy hiểm.

Em bé của quý vị sẽ không còn thích ăn nhiều như trước kia. Cho em ăn nhiều loại thức ăn bổ dưỡng khác nhau. Để em tự quyết định em muốn ăn bao nhiêu. Đừng bắt em phải ăn hết thức ăn.

Mỗi ngày em bé của quý vị cần hai ly sữa hoặc ya ua hay ba miếng phô mai mỏng. Tránh những thức ăn có ít chất béo cho đến khi em được hai tuổi.

Các Chỉ Dẫn về Nuôi Con

Mỗi đứa trẻ phát triển một cách khác nhau, nhưng quý vị là người biết rõ nhất về đứa con của mình. Nếu quý vị nghĩ rằng em không phát triển bình thường, thì em có thể được khám sức khỏe miễn phí. Gọi cho HMHB (số điện thoại ở phía bên trái) để liên lạc với Phối Trí Viên Tài Nguyên Gia Đình tại địa phương.

Các Chỉ Dẫn về An Toàn

Té ngã thường gây thương tích cho trẻ em. Dẫn em bé của quý vị đến sân chơi an toàn. Tìm những chỗ chơi có trải tấm lót, cát, hoặc gỗ xay vụn ở bên dưới đồ chơi. Tìm những đồ chơi nhỏ thích hợp với lứa tuổi của em. Ở bên cạnh trông chừng em trong lúc em chơi.

Có những lúc em bé của quý vị tìm cách leo ra khỏi car seat. Đừng cho em leo ra, bởi vì làm được một lần em sẽ tìm cách leo ra nhiều lần khác.

- Nếu em cố đòi ra, quý vị phải cương quyết, ngừng xe lại, và không lái xe cho đến khi em phải ngồi yên.
- Mang theo những đồ chơi mềm, sách có hình, và nhạc để cho em chơi trên xe.
- Quý vị cũng phải cột dây an toàn.